

Hoogleraar Bas Bloem: “Het verhaal over de melkconsumptie is tijdens het college onvoldoende uit de verf gekomen, zeker waar het de Nederlandse situatie betreft.”

Foto: RadboudUMC





Prof. Bas Bloem nuanceert uitspraak over melk en Parkinson

‘Verhoogde kans op ziekte van Parkinson door levenslang gebruik melkproducten’, kopt het AD dit voorjaar. De krant citeert uit het college van Bas Bloem, neuroloog bij RadboudUMC, voor de Universiteit van Nederland. Tijdens het interview met STAF nuanceert Bloem zijn uitspraak over melk en Parkinson.

Het college van de Universiteit van Nederland start angstaanjagend. De voice-over begint met de vraag: ‘Waarom krijgt straks iedereen de ziekte van Parkinson?’

Bloem neemt de overdrijving niet weg, maar vervolgt in dezelfde overtreffende trap. “Parkinson is de snelst groeiende hersenziekte ter wereld, het is écht een pandemie (met nadruk)”. En dan: “Het blijkt dat het levenslange gebruik van melkproducten een risico is om later Parkinson te krijgen...”. De kop van het AD komt niet uit de lucht vallen, maar

is een vrij letterlijk citaat uit het college van Bloem. Een toehoorder trekt al gauw de conclusie dat Bloem het ook heeft over de consumptie van Nederlandse melk. Onder hen Nederlandse journalisten. De berichten in de media leiden tot meerdere verzoeken aan STAF de beweringen te factchecken.

FEITENCHEC

Piet van der Aar (van STAF) las de wetenschappelijke literatuur erop na, waarop Bloem zich baseerde. En kwam erachter dat het helemaal niet ging over de consumptie van Neder- ▶

landse melk. De wetenschappelijke studies gingen met name over de Amerikaanse consumptiepatronen. Sommige studies waren van meer dan een halve eeuw geleden. Ook ging het over magere melkproducten en niet over volle melkproducten. De studies waren niet eenduidig. De STAF-redactie benaderde professor Bloem hierover. Deze stemde in met een interview op een later moment. In oktober sprak de STAF-redactie met Bas Bloem. Zijn nieuwste boek 'De Parkinson Pandemie – een recept voor actie' was toen net klaar.

HET LIGT GENUANCEERDER

De uitspraak van Bloem over het drinken van melk in relatie tot Parkinson heeft veel aandacht gekregen. Maar geldt die uitspraak wel voor de Nederlandse situatie? Bloem wijst op zijn boek, waarin hij een veel genuanceerder beeld schetst dan tijdens het college.

“Het verhaal over de melkconsumptie is tijdens het college onvoldoende uit de verf gekomen, zeker waar het de Nederlandse situatie betreft. Tijdens zo'n college moet het allemaal

kort. Er is absoluut sprake van een associatie, blijkt uit meerdere wetenschappelijke onderzoeken. De meeste komen uit de Verenigde Staten, plus eentje uit Griekenland. Maar of er ook sprake is van een oorzakelijk verband, dat is de vraag. Die indruk is gewekt door tamelijk schokkende observaties die gedaan zijn in Hawaï, en die ik heb genoemd tijdens mijn college, maar die bevinding is nooit elders onderzocht, dus ook niet voor de Nederlandse situatie.”

Bloem bevestigt ook de bevinding van STAF dat de studies inconsistenties laten zien. “De verschillende studies wezen enerzijds consequent op een associatie tussen een hoger risico op Parkinson en het levenslange gebruik van melkproducten, maar ze waren anderzijds niet eenduidig als het ging om de aard van de melkproducten. Of de buitenlandse studies opgaan voor de Nederlandse situatie, weten wij niet zeker. Ook weten we niet precies welke melkproducten het dan betreffen”.

NEDERLANDSE MELK

De studies die een verband aan-

tonen tussen Parkinson en melkconsumptie betreffen buitenlandse studies, van melkconsumpties langer geleden.

Tussen toen en nu is veel gebeurd, tenminste in Nederland. Schadelijke middelen zijn verboden en er zijn vanwege de voedselveiligheid normen gesteld aan residuen van bestrijdingsmiddelen in voedselproducten.

Mag je de buitenlandse voorbeelden van voedselconsumptie in de jaren '50, vergelijken met de Nederlandse melk van vandaag? Bloem geeft aan dat hij niet weet hoe het gesteld is met de Nederlandse melk. Daar zou hij graag zicht op hebben. Hij heeft hierover contact met de Nederlandse Zuivel Organisatie (NZO).

Via de NZO krijgt hij inzage in de monitoringsdata van zuivel, zodat hij kan nagaan welke vreemde stoffen hierin worden aangetroffen, en in welke mate. Pas dan kan hij een uitspraak doen of melkconsumptie in Nederland een verhoogd risico kan geven op Parkinson.

Hij hoopt hier binnenkort samen met NZO aan te kunnen werken. ■



Verhoogde kans op ziekte van Parkinson door levenslang gebruik melkproducten

Media dikten het citaat dat te kort door de bocht was, nog wat aan.

Meer Parkinson bij boeren

Volgens Bloem komt de ziekte van Parkinson veel meer voor bij boeren en tuinders. Hij wijt dat aan het gebruik van bestrijdingsmiddelen door deze beroepsgroep. In de literatuur zijn er veel voorbeelden te vinden van het gebruik van bepaalde middelen en de incidentie van de ziekte van Parkinson. Het betreft veelal materiaal uit het buitenland, hoewel ook twee proefschriften van Nederlandse bodem aangeven dat ook in ons land het risico op Parkinson verhoogd is voor onder andere omwonenden die in de buurt van bollenvelden wonen. Een aantal op voorhand zeer verdachte bestrijdingsmiddelen zijn gelukkig inmiddels in Nederland verboden. Hoe het precies in Nederland zit, en of de thans nog gebruikte bestrijdingsmiddelen daadwerkelijk veilig zijn, dat kan Bloem nog niet zeggen. “Daar gaan wij de komende tijd onderzoek naar doen. Wij hebben hiervoor juist een half miljoen euro gekregen. Boeren zijn het slachtoffer van bestrijdingsmiddelen. Ik ben arts en sta er voor mensen met Parkinson, dus ook voor de boeren die ik het gun om op een veilige manier hun beroep uit te voeren.”